

東京共済病院 乳腺科 勉強会

「アロマで セルフトリートメント」

乳がんの治療中は、さまざまな不快な副作用を経験します。そんな時は自分を大事にしてあげる時間を作るのも大切です。

今回は、リンパ浮腫療法士でありアロマセラピストの山下牧子さんに、乳がんの患者さんに合わせたセルフトリートメントを教えてください。ホホバオイルに好みの香りのエッセンシャルオイルをブレンドし、my oilを作ってみましょう。必要物品はこちらで用意してお待ちしております。

日時：2020年3月21日（土） 午後1時～3時

会場：東京共済病院 管理棟3階 講堂

講師：山下 牧子さん

看護師（ブレストクリニック勤務）、リンパ浮腫療法士、
アロマセラピスト、リフレクソロジスト

定員：20名

参加費：無料

申込：東京共済病院 乳がん相談支援センター 大沢かおりまで
お電話あるいはメールでお申込みください。

電話番号：03-5794-7390

メールアドレス：gansoudan@tkh.meguro.tokyo.jp

【講師ご紹介】

山下牧子（やましたまきこ）さん

〈看護師歴〉

北海道立衛生学院看護科卒業

北海道大学付属病院手術部勤務

青森県立中央病院眼科外来勤務

幌南病院（現KKR）透析センター勤務

札幌医科大学第1外科外来勤務

響きの杜クリニックでリンパ浮腫外来を開く

東京西徳洲会病院乳腺外来・リンパ浮腫外来勤務

昭和大学ブレストセンター勤務



15年ほど前札幌医大で腕のリンパ浮腫患者さんと出会ったのがきっかけで、リンパ浮腫療法士とアロマセラピストの資格を取得。その後他施設に移り、リンパ浮腫外来を立ち上げる。リンパ浮腫の患者さんには医師の指示のもと治療を開始。抗がん剤治療の影響や更年期障害のトラブルを抱えていらっしゃる方には、アロマオイルのトリートメントを行っていました。