

《患者さん・地域住民の方 対象》

脳卒中予防 と リハビリテーション



2025年
5/17
(土)

14:30～ 講演開始 (14:00～ 受付開始)

東京共済病院
南館1階 エントランス

実際に体を動かしながら、明日からの運動習慣で予防につながるポイントを解説します！



プログラム

脳卒中とリハビリテーション (15分)

脳神経外科 渡邊 玲

脳卒中予防とリハビリテーション栄養 (15分)

管理栄養士 坂田 知子

～休憩(10分)～

脳卒中リハビリテーションと予防のための運動習慣

～転倒予防をしながら実践してみよう～ (40分 講義+実践)

脳卒中認定理学療法士 横浜 翔太

質疑応答



東京共済病院

東京都目黒区中目黒2-3-8

TEL: 03-3712-3151(代表)

03-5794-7364(脳卒中相談窓口/医療社会相談室)